

Jadłospis

Środa, 23.04.2025

Śniadanie	Kasza bulgur na mleku (200ml) 7,1 Chleb graham (35g) z masłem (6g), szynką z indyka i ogórkiem (15g) i sałatą 1,7,6 Pomarańcza (80g) Herbata owocowa bez cukru (150ml)
Obiad	Zupa ogórkowa (250 ml) 1,9,10 Gulasz mięsno-jarzynowy (120g) ,1,7 Kasza gryczana (120g) Ogórek kiszony (80g) Kompot wieloowocowy (200ml) Deser (owoc lub produkt mleczny 7)
Podwieczorek	Buleczka serniczek 50g ,1,3, 7 Banan

Czwartek, 24.04.2025

Śniadanie	Makaron świderki na mleku (200ml) 7,1,3 Jajecznica na pomidorkach ze szczypiorkiem (50g+20g + 2 g), chleb razowy ze słonecznikiem (35g) z masłem (6g),papryką (15g) 7,1,3 Jabłko (80g) Herbata miętowa bez cukru (150ml)
Obiad	Zupa kapuśniak na wywarze warzywnym (250ml) 9 Karkówka z pieczarkami i cebulą (100g) 1 Kasza jęczmienna (120g)1 Pomidor Pieczywo (15g) 1 Kompot owocowy (200ml) Deser (owoc lub produkt mleczny 7)
Podwieczorek	Koktajl brzoskwiniowy na maślanie - brzoskwinie miksowane 100% (150ml) 1,7 Herbatniki 1,5,3 Woda (150ml) Kalarepa

Piątek, 25.04.2025

Śniadanie	Kasza pęczak na mleku (200ml) 1,37 Buleczka pszenna (35g) z ogórkiem (15g) i pomidorem(15g) 1,7 Jajko gotowane (50g) Herbata z miodem (150ml)
Obiad	Zupa gruzińska (300 ml) 1,9,10 Makaron z truskawkami i śmietaną (220g) 1,3,7 Pieczywo (25 g) 1 Kompot (200 ml) Owoc
Podwieczorek	Ciasto biszkoptowe domowe 1,5,3 Kompot (150ml) Mleko 2% 7

Jadłospis

Poniedziałek, 28.04.2025	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku z jabłkiem i rodzynkami (200g) 1,7 Bułka wielozbożowa (35g) Parówka z szynki - 96% mięsa (5g) Ogórek kiszony (15g) 1,7 Herbata ziołowa 150ml
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml) 1,7,9,10 Spaghetti bolognese (220g) - szynka wieprzowa, papryka, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna 1,3,7,9,10 Pieczywo (chleb mieszany, chleb razowy ze słonecznikiem) (15g) 1 Napój cytrynowo-miodowy (200ml) Owoc
Podwieczorek	Gofry domowe z musem truskawkowym (100% truskawki zmiksowane bez cukru) 1,3,7 Kakao (150ml) (mleko 2% 150ml, kakao naturalne 5g) 7 Marchewka do chrupania
Wtorek, 29.04.2025	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (200g) 1,7 Chleb razowy (35g) z masłem (6g) i wędliną krakowską suchą 1,7 Papryka (20g) Banan (80g)
Obiad	Zupa krupnik na wywarze mięsny (250ml) 1,7,9,10 Kotlet schabowy (80g) 1,3,7 Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, pomidorem i ogórkiem (80g) 7 Kompot owocowy (200ml) Deser (owoc lub produkt mleczny 7)
Podwieczorek	Bułka pszenna z musem jabłkowym (100g) 1,3 Kawa inka z mlekiem (150ml) mleko 2% 7 Kalarepa (80g)
Środa, 30.04.2025	
Śniadanie	Płatki kukurydziane z mlekiem (200ml) 7,1 Chleb graham (35g) z masłem (6g), pastą jajeczną i ogórkiem (15g) i sałatą 1,7,6 Pomarańcza Herbata owocowa bez cukru (150ml)
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze mięsny (250ml) 1, 6, 7, 9, 10 Paluszki rybne (100g) 1, 3, 4, 6, 9, 10 Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty kiszonej (60g) Kompot owocowy (200ml) Pieczywo Deser (owoc lub produkt mleczny 7)
Podwieczorek	Chrupki kukurydziane 1,3,7 Kisiel do picia z marchewką (150ml) 1