

Jadłospis

Środa, 23.04.2025

Śniadanie	
Obiad	Zupa ogórkowa (300 ml) 1,9,10 Gulasz mięsno-jarzynowy (140g) ,1,7 Kasza gryczana (150g) Ogórek kiszony (80g) Kompot wieloowocowy (200ml) Deser (owoc lub produkt mleczny 7)
Podwieczorek	

Czwartek, 24.04.2025

Śniadanie	
Obiad	Zupa kapuśniak na wywarze warzywnym (300ml) 9 Karkówka z pieczarkami i cebulą (100g) 1 Kasza jęczmienna (120g)1 Pomidor 80g Pieczywo (25g) 1 Kompot owocowy (200ml) Deser (owoc lub produkt mleczny 7)
Podwieczorek	

Piątek, 25.04.2025

Śniadanie	
Obiad	Zupa gruzińska (300 ml) 1,9,10 Makaron z truskawkami i śmietaną (220g) 1,3,7 Pieczywo (25 g) 1 Kompot (200 ml) Owoc
Podwieczorek	

Poniedziałek, 28.04.2025

Śniadanie	
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (300ml) 1,7,9,10 Spaghetti bolognese (260g) - szynka wieprzowa, papryka, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna 1,3,7,9,10 Pieczywo (chleb mieszany, chleb razowy ze słonecznikiem) (25g) 1 Napój cytrynowy z miodem (200ml)
Podwieczorek	

Wtorek, 29.04.2025

Śniadanie	
Obiad	Zupa krupnik na wywarze mięsny (300ml) 1,7,9,10 Kotlet schabowy (100g) 1,3,7 Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, pomidorem i ogórkiem (100g) 7 Kompot owocowy (200ml) Deser (Owoc lub produkt mleczny 7)
Podwieczorek	

Jadłospis

Środa, 30.04.2025

Śniadanie	
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze mięsny (300ml) 1, 6, 7, 9, 10 Paluszki rybne (100g) 1, 3, 4, 6, 9, 10 Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty kiszanej (100g) Kompot owocowy (200ml) Pieczywo Deser (owoc lub produkt mleczny 7)
Podwieczorek	