

# Jadłospis

**Piątek, 28.02.2025**

<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Bigos (300ml) 7,9,10 Pieczywo (25g) 1 Herbata z miodem i cytryną Woda niegazowana Batoniki energetyczne Napój mleczny
<b>Podwieczorek</b>	

**Poniedziałek, 03.03.2025**

<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa z ziemniakami (300ml) 1,7,9,10 Spaghetti bolognese ( 260g) - szynka wieprzowa, papryka, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna 1,3,7,9,10 Pieczywo (chleb mieszany, chleb razowy ze słonecznikiem) (25g) 1 Napój cytrynowy z miodem (200ml)
<b>Podwieczorek</b>	

**Wtorek, 04.03.2025**

<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze mięsny ( 300ml) 1, 6, 7, 9, 10 Paluszki rybne (100g) 1, 3, 4, 6, 9, 10 Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty kiszonej (100g) Kompot owocowy (200ml) Owoc Pieczywo Owoc - banan 1 szt.
<b>Podwieczorek</b>	

**Środa, 05.03.2025**

<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem (300ml) 1,3,9,10 Udka pieczone z kurczaka (100g) Ziemniaki (200g) Surówka wielowarzywna ( 60g) Kompot owocowy (200ml) Pomarańcza
<b>Podwieczorek</b>	

**Czwartek, 06.03.2025**

<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa krupnik (300 ml) 1,9,10 Filet z kurczaka panierowany (100g) ,3,7 Frytki (150g) Sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem i papryką (100g) Kompot wieloowocowy (200ml) Mandarynka Serek 7
<b>Podwieczorek</b>	

# Jadłospis

**Piątek, 07.03.2025**

<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa grochowa(300ml)9,10 Ryż z jabłkami i śmietaną (240g) 7 Pieczywo ( 25 g) 1 Kompot owocowy (200ml) Gruszka - 1 szt. Mleko czekoladowe 7
<b>Podwieczorek</b>	
<b>Poniedziałek, 10.03.2025</b>	
<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa kapuśniak (300ml) 1,7,9,10 Gulasz mięsno- jarzynowy (140g) 1,9,10 Kasza jęczmienna (120g) 1 Ogórek kiszony (60g) Pieczywo (25g) 1 Napój cytrynowo-miodowy (200ml) Jabłko
<b>Podwieczorek</b>	
<b>Wtorek, 11.03.2025</b>	
<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa alpejska z makaronem na wywarze jarzynowym (300ml) 1,3,7,9,10 Kotlet schabowy (100g) 1,3,7 Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty pekińskiej z marchwią i porem (100g) 7 Kompot owocowy (200ml) Owoc
<b>Podwieczorek</b>	
<b>Środa, 12.03.2025</b>	
<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa owocowa (truskawka, wiśnia, jagoda) z makaronem durum (300ml) 1,3,7 Leczo (220g) 1,9,10 Ryż (150g) Kompot (200ml) Owoc - nektarynka
<b>Podwieczorek</b>	
<b>Czwartek, 13.03.2025</b>	
<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem ( 300ml) 1,3,7 Kotlet rybny z miruny (100g) 1,3,4,9 Ziemniaki (150g) Surówka z ogórka kiszzonego (ogórek kiszony, marchew, cebula) (100g) Kompot owocowy (200ml) Pieczywo 1 Owoc - gruszka Jogurt owocowy 7
<b>Podwieczorek</b>	

# Jadłospis

Piątek, 14.03.2025

<b>Piątek, 14.03.2025</b>	
<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Barszcz ukraiński (300ml) 7,9,10 Naleśnik z serem i sosem truskawkowym (180)1, 3, 7, Pieczywo (25g) Alergeny: Zboża zawierające gluten tj. pszenica Kakao (200ml) Gruszka -1szt.
<b>Podwieczorek</b>	