

Jadłospis

Wtorek, 07.01.2025

Śniadanie	Zupa jarzynowa z ziemniakami (300ml) 1,7,9,10 Spaghetti bolognese (260g) - szynka wieprzowa, papryka, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna 1,3,7,9,10 Pieczywo (chleb mieszany, chleb razowy ze słonecznikiem) (25g) 1 Napój cytrynowy z miodem (200ml)
Obiad	
Podwieczorek	

Środa, 08.01.2025

Śniadanie	
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze jarzynowym (300ml) 1,3,7,9,10 Kotlet schabowy (100g) 1,3,7 Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty z marchwią i porem (100g) 7 Kompot owocowy (200ml) Banan- 1 szt.
Podwieczorek	

Czwartek, 09.01.2025

Śniadanie	
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (300ml) 1,3,7 Kotlet rybny z miruny (100g) 1,3,4,9 Ziemniaki (150g) Surówka z ogórka kiszzonego (ogórek kiszony, marchew, cebula) (100g) Kompot owocowy (200ml) Pieczywo 1 Owoc - gruszka Jogurt owocowy 7
Podwieczorek	

Piątek, 10.01.2025

Śniadanie	
Obiad	Zupa fasolowa (300ml)9,10 Ryż z jabłkami i śmietaną (240g) 7 Pieczywo (25 g) 1 Kompot owocowy (200ml) Gruszka - 1 szt. Mleko czekoladowe 7
Podwieczorek	

Poniedziałek, 13.01.2025

Śniadanie	
Obiad	Zupa kalafiorowa na wywarze mięsnym (300ml) 1,7 Pulpety w sosie koperkowym (100g) 1,3,7,9 Kasza jęczmienn gruba (120g) 1 Marchewka tuszona (100g) Pieczywo (25g) 1 Herbata z cytryną i miodem (200ml) Owoc - pomarańcza Jogurt pitny
Podwieczorek	

Jadłospis

Wtorek, 14.01.2025

Śniadanie	
Obiad	Zupa krupnik (300 ml) 1,9,10 Filet z kurczaka panierowany (100g) ,3,7 Ziemniaki (150g) Pomidor (100g) Kompot wieloowocowy (200ml) Mandarynka Serek 7
Podwieczorek	

Środa, 15.01.2025

Śniadanie	
Obiad	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym (300ml) 9 Karczek z papryką i cebulą (100g) 1 Kasza jęczmienna pęczak (120g)1 Pieczywo (25g) 1 Kompot owocowy (200ml) Serek wiejski z owocami - 1 szt. 7
Podwieczorek	

Czwartek, 16.01.2025

Śniadanie	
Obiad	Zupa alpejska na wywarze mięsnym (300ml) 1, 6, 7, 9, 10 Ryba smażona (100g) 1, 3, 4, 6, 9, 10 Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty kiszanej (100g) Kompot owocowy (200ml) Pieczywo Owoc - banan 1 szt. Ciastko zbożowe 1,3,7
Podwieczorek	

Piątek, 17.01.2025

Śniadanie	
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej (300 ml)1,3,7,9,10 Pierogi leniwe na słodko (220 g)1,3,7 Pieczywo (25 g) 1 Mleko czekoladowe (200 ml) 7 Mus owocowy Kiwi
Podwieczorek	

Poniedziałek, 20.01.2025

Śniadanie	
Obiad	Zupa kapuśniak (300ml) 1,7,9,10 Gulasz mięsno- jarzynowy (140g) 1,9,10 Kasza jęczmienna (120g) 1 Ogórek kiszony (60g) Pieczywo (25g) 1 Napój cytrynowo-miodowy (200ml) Jabłko
Podwieczorek	

Jadłospis

Wtorek, 21.01.2025

Śniadanie	
Obiad	Barszcz ukraiński na wywarze mięsny (300 ml) 1,10,7 Paluszki rybne (100g) 10,4,9 Ziemniaki (120g) Surówka z kapusty białej z pietruszką Kompot owocowy 200 ml Banan
Podwieczorek	

Środa, 22.01.2025

Śniadanie	
Obiad	Rosół z makaronem (300ml) 1,3,9,10 Udko pieczone z kurczaka (100g) Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi i jabłka (60g) Kompot owocowy (200ml)
Podwieczorek	

Czwartek, 23.01.2025

Śniadanie	
Obiad	Zupa szpinakowo-szczawiowa z jajkiem (300ml) 1,3, 7, 9, 10 Gołąbki po hiszpańsku w sosie pomidorowym (120 g) 3, 1, 10 Ziemniaki (150g) Pieczywo (25g) 1 Kompot wieloowocowy (200ml) Gruszka - 1 szt.
Podwieczorek	

Piątek, 24.01.2025

Śniadanie	
Obiad	Zupa gruzińska (a la grochówka) (300ml) 1,7,9,10 Gofry z bitą śmietaną 1,3,7 Pieczywo (25g) 1 Kakao (200ml) 7 Sok owocowy - 1 szt.
Podwieczorek	