

Jadłospis

Poniedziałek, 02.12.2024

Śniadanie	
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (300ml) 1,7,9,10 Spaghetti bolognese (260g) - szynka wieprzowa, papryka, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna 1,3,7,9,10 Pieczywo (chleb mieszany, chleb razowy ze słonecznikiem) (25g) 1 Napój cytrynowy z miodem (200ml)
Podwieczorek	

Wtorek, 03.12.2024

Śniadanie	
Obiad	Zupa krupnik (300 ml) 1,9,10 Filet z kurczaka panierowany (100g) ,3,7 Frytki (150g) Pomidor (100g) Kompot wieloowocowy (200ml) Mandarynka Serek 7
Podwieczorek	

Środa, 04.12.2024

Śniadanie	
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (300ml) 1,37 Kotlet rybny z miruny (100g) 1,3,4,9 Ziemniaki (150g) Surówka z ogórka kiszzonego (ogórek kiszony, marchew, cebula) (100g) Kompot owocowy (200ml) Pieczywo 1 Owoc - gruszka Jogurt owocowy 7
Podwieczorek	

Czwartek, 05.12.2024

Śniadanie	
Obiad	Rosół z makaronem (300ml) 1,3,9,10 Udko pieczone z kurczaka (100g) Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi i jabłka (60g) Kompot owocowy (200ml)
Podwieczorek	

Piątek, 06.12.2024

Śniadanie	
Obiad	Zupa gruzińska (300 ml) 1,9,10 Makaron z truskawkami i śmietaną (220g) 1,3,7 Pieczywo (25 g) 1 Kompot (200 ml) Pomarańcze (1 szt.)
Podwieczorek	

Jadłospis

Poniedziałek, 09.12.2024

Śniadanie	
Obiad	Zupa szpinakowo-szczawiowa (300ml) 1,9,10 Potrawka z kurczaka (100g) 1,3,7,9,10 Ryż brązowy (120g) Ogórek kiszony (100g) Pieczywo (25g) 1 Herbata z cytryną i miodem (200ml)
Podwieczorek	

Wtorek, 10.12.2024

Śniadanie	
Obiad	Zupa alpejska na wywarze mięsny (300ml) 1, 6, 7, 9, 10 Kostka rybną panierowaną (100g) 1, 3, 4, 6, 9, 10 Ziemniaki (150g) Ogórek kiszony (100g) Kompot owocowy (200ml) Pieczywo Owoc - banan 1 szt.
Podwieczorek	

Środa, 11.12.2024

Śniadanie	
Obiad	Zupa owocowa (truskawka, wiśnia, jagoda) z makaronem durum (300ml) 1,3,7 Bigos (220g) 1,9,10 Ziemniaki (150g) Kompot (200ml) Owoc - nektarynka
Podwieczorek	

Czwartek, 12.12.2024

Śniadanie	
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze jarzynowym (300ml) 1,3,7,9,10 Kotlet schabowy (100g) 1,3,7 Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty pekińskiej z marchwią i porem (100g) 7 Kompot owocowy (200ml) Banan- 1 szt.
Podwieczorek	

Piątek, 13.12.2024

Śniadanie	
Obiad	Zupa fasolowa (300ml) 9,10 Ryż z jabłkami i śmietaną (240g) 7 Pieczywo (25g) 1 Kompot owocowy (200ml) Gruszka - 1 szt. Mleko czekoladowe 7
Podwieczorek	

Jadłospis

Poniedziałek, 16.12.2024

Śniadanie	
Obiad	Zupa brokułowa (300ml) 1,7,9,10 Gulasz mięsno- jarzynowy (140g) 1,9,10 Kasza jęczmienna (120g) 1 Ogórek kiszony (60g) Pieczywo (25g) 1 Napój cytrynowo-miodowy (200ml) Jabłko
Podwieczorek	
Wtorek, 17.12.2024	
Śniadanie	
Obiad	Rosół z makaronem (300ml) 9 Karczek zapiekany w kapuście (100g) 1 Ziemniaki (120g)1 Pieczywo (25g) 1 Kompot owocowy (200ml) Serek wiejski z owocami - 1 szt. 7
Podwieczorek	
Środa, 18.12.2024	
Śniadanie	
Obiad	Zupa krupnik (300ml) 1, 7, 9, 10 Klops (120 g) 3, 1, 10 Kasza gryczana (150g) Buraczki czerwone Pieczywo (25g) 1 Kompot wieloowocowy (200ml) Gruszka - 1 szt.
Podwieczorek	
Czwartek, 19.12.2024	
Śniadanie	
Obiad	Grochówka (300ml) 7,9,10 Makaron z twarogiem i śmietaną (230g)1, 3, 7, Pieczywo (25g) Alergeny: Zboża zawierające gluten tj. pszenica Kompot owocowy (200ml) Gruszka -1szt.
Podwieczorek	
Piątek, 20.12.2024	
Śniadanie	
Obiad	Barszcz czerwony czysty (300 ml) 1,10,7 Krokiety z pieczarkami (160g) 10,4,9 Banan
Podwieczorek	