

# Jadłospis

## Wtorek, 03.09.2024

<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa koperkowa z ziemniakami (300ml) Alergeny: Seler. Gorczyca. Mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt. Zboża zawierające gluten tj. pszenica Spaghetti bolognese (280g) Alergeny: Jaja. Seler. Gorczyca. Mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Pieczywo (25g) Alergeny: Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Kompot owocowy (200ml) Jabłko
<b>Podwieczorek</b>	

## Środa, 04.09.2024

<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze jarzynowym (300ml) Alergeny: Seler. Gorczyca. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Kotlet schabowy (100g) Alergeny: Jaja. Mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Ziemniaki (150g) Mizeria z jogurtem greckim (100g) Alergeny: Mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt Kompot owocowy (200ml) Brzoskwinia - 1 szt.
<b>Podwieczorek</b>	

## Czwartek, 05.09.2024

<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Rosół z zacierką (300ml) Alergeny: Jaja. Seler. Gorczyca. Zboża zawierające gluten Udka pieczone z kurczaka (100g) Ziemniaki (200g) Mix sałat z pomidorkiem, rzodkiewką i szczypiorem z sosem vinegret (60g) Kompot owocowy (200ml)
<b>Podwieczorek</b>	

## Piątek, 06.09.2024

<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Barszcz czerwony (300ml) Alergeny: Seler Makaron z twarogiem i śmietaną (230g) Alergeny: Jaja. Mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt. Zboża zawierające gluten tj. pszenica Pieczywo (25g) Alergeny: Zboża zawierające gluten tj. pszenica Kompot owocowy (200ml) Gruszka - 1 szt.
<b>Podwieczorek</b>	

## Poniedziałek, 09.09.2024

<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa kapuśniak (300ml) Alergeny: Seler. Gorczyca. Zboża zawierające gluten tj. pszenica. Mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt Gulasz mięsno- jarzynowy (140g) Alergeny: Seler. Gorczyca. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Kasza jęczmienna (120g) Ogórek małosolny (60g) Pieczywo (25g) Alergeny: Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Kompot owocowy (200ml) Banan
<b>Podwieczorek</b>	

# Jadłospis

## Wtorek, 10.09.2024

<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem durum niteczki (300 ml) Alergeny: Zboża zawierające gluten, tj. pszenica. Seler. Gorczyca Filet z kurczaka panierowany (100g) Alergeny: Jaja. Gorczyca. Mleko i produkty pochodne - śmietana, jogurt. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Ziemniaki (150g) Surówka z marchwi i jabłka (100g) Kompot wieloowocowy (200ml) Nektarynka
<b>Podwieczorek</b>	

## Środa, 11.09.2024

<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa (300ml) Alergeny: Seler. Gorczyca. Mleko i produkty pochodne- śmietana, jogurt Filet z ryby miruny po grecku (90g) Alergeny: Ryby. Gorczyca. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Ziemniaki (150g) Pieczywo (25g) Alergeny: Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Kompot wieloowocowy (200ml) Gruszka - 1 szt.
<b>Podwieczorek</b>	

## Czwartek, 12.09.2024

<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa krupnik (300ml) Alergeny: Zboża zawierające gluten, tj. pszenica. Mleko i produkty pochodne- śmietana, jogurt. Seler. Babka ziemniaczana (180 g) Alergeny: Jaja. Seler. Gorczyca. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Surówka z kapusty modrej (100g) Pieczywo (25g) Alergeny: Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Kompot wieloowocowy (200ml) Jabłko - 1 szt.
<b>Podwieczorek</b>	

## Piątek, 13.09.2024

<b>Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Zupa grochowa (300ml) Alergeny: Seler. Gorczyca. Ryż z jabłkami i śmietaną (240g) Alergeny: Mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt Pieczywo (25 g) Alergeny: Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Kompot owocowy (200ml) Pomarańcze - 1 szt.
<b>Podwieczorek</b>	