

Stołówka

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Pisanicy

Pisanica 65, 19-314 Kalinowo

JADŁOSPIS

Poniedziałek 08.05.2023	Zupa szpinakowo – szczawiowa z jajkiem (300 ml) Alergeny: zboża zawierające gluten, tj. pszenica, seler, gorczyca Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym (240 g) Alergeny: jaja, gorczyca, mleko i produkty pochodne – śmietana, jogurt, zboża zawierające gluten, tj. pszenica, seler Napój cytrynowo – miodowy (200 ml) Pieczywo, Alergeny: pszenica Serek wiejski owocowy, Alergeny: mleko Mandarynka (1 szt.)
Wtorek 09.05.2023	Zupa ogórkowa zabieleną jogurtem (300 ml) Alergeny: zboża zawierające gluten, tj. pszenica, seler, gorczyca Klops w sosie pieczarkowym (100 g) Alergeny: jaja, gorczyca, mleko i produkty pochodne – śmietana, jogurt, zboża zawierające gluten, tj. pszenica Kasza jęczmienna pęczak (120 g) Pomidor (80 g) Kompot wieloowocowy (200 ml) Pieczywo (25 g), Alergeny: pszenica Truskawka (100 g) Jogurt pitny Alergeny: mleko
Środa 10.05.2023	Krupnik na wywarze warzywnym (300 ml) Alergeny: seler Kotlet schabowy tradycyjny (100 g) Alergeny: jaja, mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt, zboża zawierające gluten tj. pszenica Ziemniaki (150 g) Mizeria z ogórka (100 g) Pieczywo (25 g), Alergeny: zboża zawierające gluten tj. pszenica Kompot owocowy (200 ml) Kiwi (1 szt.) Serek wiejski naturalny (1 szt.), Alergeny: mleko
Czwartek 11.05.2023	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietanką (300 ml) Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt Pulpety z dorsza w sosie pomidorowym (100 g) Alergeny: ryby, gorczyca, seler Kasza bulgur (120 g) Alergeny: pszenica Surówka z kapusty czerwonej z marchewką i jabłkiem (100 g) Kompot owocowy (200 ml) Gruszka (1 szt.) Serek pyszny, Alergeny : Mleko
Piątek 12.05.2023	Zupa grochowa (300 ml) Alergeny: seler Makaron z twarogiem i śmietanką (180 g) Alergeny: jaja, mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt, zboża zawierające gluten tj. pszenica Pieczywo (25 g), Alergeny: zboża zawierające gluten, tj. pszenica Kompot wieloowocowy (200 ml) Banan (1 szt.) Mieszanka bakaliowa Alergeny: orzechy laskowe, ziemne, nerkowca

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od stołówki.

JADŁOSPIS

Poniedziałek 15.05.2023	<p>Zupa kapuśniak na wywarze mięsno – jarzynowym (300 ml) Alergeny: Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, seler, gorczyca Filet z kurczaka zapiekany z warzywami i serem (100 g) Alergeny: jaja, seler, gorczyca, zboża zawierające gluten, tj. pszenica Kasza kus kus (120 g) Pieczywo (25 g) Alergeny: zboża zawierające gluten, tj. pszenica Napój cytrynowo – miodowy (200 ml) Jogurt owocowy pitny (1 szt.) Alergeny: mleko i produkty pochodne Mus owocowy</p>
Wtorek 16.05.2023	<p>Zupa z białej kapusty (300 ml) Alergeny: zboża zawierające gluten, tj. pszenica, mleko i produkty pochodne – śmietana, jogurt, seler Kotlet mielony z ziemniakami zapiekanymi (100 g + 150 g) Alergeny: jaja, seler, gorczyca, zboża zawierające gluten, tj. pszenica Buraczki czerwone z jabłkiem (100 g) Pieczywo (25 g) Alergeny: zboża zawierające gluten, tj. pszenica Kompot owocowy (200 ml) Gruszka (1 szt.) Sok w kartoniku (1 szt.)</p>
Środa 17.05.2023	<p>Rosół z makaronem świderki durum (300 ml) Alergeny: seler, gorczyca, mleko i produkty pochodne – śmietana, jogurt Filet z indyka panierowany (110 g) Alergeny: jaja, gorczyca, zboża zawierające gluten, tj. pszenica Ryż brązowy (120 g) Mix sałat z oliwą z oliwek (60 g) Kompot wieloowocowy (200 ml) Mandarynka (1 szt.) Serek wiejski owocowy (1 szt.) Alergeny: Mleko</p>
Czwartek 18.05.2023	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami zabieleną śmietanką (300 ml) Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt Filet z morszczuka saute (100 g) Alergeny: ryby, gorczyca, seler Ziemniaki (120 g) Surówka z kapusty kiszonej (100 g) Kompot owocowy (200 ml) Pomarańcza (1 szt.) Jogurt owocowy Alergeny: Mleko</p>
Piątek 19.05.2023	<p>Zupa z soczewicy (a la grochówka) (300 ml) Alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt Ryż z jabłkami i śmietaną 230g) Alergeny: jaja, gorczyca, zboża zawierające gluten, tj. pszenica Kakao (200 ml) Alergeny: mleko Gruszka (1 szt.) Mandarynka (1 szt.) Sok owocowy</p>

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od stołówki.