

Stołówka

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Pisanicy

Pisanica 65, 19-314 Kalinowo

JADŁOSPIS

Poniedziałek 14.11.2022	Zupa pomidorowa z makaronem nitki (300 ml) Alergeny: Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, seler, gorczyca Kiełbaska biała w sosie musztardowym (100 g) Alergeny: Jaja, gorczyca, mleko i produkty pochodne – śmietana, jogurt, zboża zawierające gluten, tj. pszenica Kasza jęczmienna perłowa (120 g) Ogórek kiszony (60 g) Pieczywo (25 g) Alergeny: Zboża zawierające gluten tj. pszenica Napój miodowo – cytrynowy (200 ml)
Wtorek 15.11.2022	Zupa owocowa (truskawka, wiśnia, jagoda) z makaronem durum (300 ml) Alergeny: Seler, gorczyca Mleko i produkty pochodne – śmietana, jogurt, jaja. Leczo (220 g) Alergeny: Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Ryż paraboliczny (150 g) Kompot (200 ml) Borówka (100 g)
Środa 16.11.2022	Krupnik na wywarze mięsny (300 ml) Alergeny: Seler Kotlet schabowy tradycyjny (100 g) Alergeny: Jaja, mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt, zboża zawierające gluten tj. pszenica Surówka z buraczków czerwonych (100 g) Pieczywo (25 g) Alergeny: Zboża zawierające gluten tj. pszenica Kompot owocowy (200 ml) Banan (1 szt.) Serek w saszetce (1 szt.) Alergeny: mleko
Czwartek 17.11.2022	Zupa brokułowa na wywarze mięsno-warzywnym (300 ml) Alergeny: Seler, mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt Kotlet z ryby (miruna) (90 g) Alergeny: Ryby, jaja, zboża zawierające gluten, tj. pszenica Ziemniaki (200 g) Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i cebulą (100 g) Pieczywo (25 g) Alergeny: Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Kompot owocowy (200 ml) Jabłko (1 szt.), jogurt owocowy (1 szt.) Alergeny: mleko
Piątek 18.11.2022	Zupa grochowa (300 ml) Alergeny: Seler, gorczyca, mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt, zboża zawierające gluten, tj. pszenica Makaron z truskawkami i śmietaną (230 g) Alergeny: Jaja, mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Pieczywo (25 g) Alergeny: Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Kompot (200 ml) Gruszka (1 szt.)

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od stołówki.

JADŁOSPIS

Poniedziałek 21.11.2022	Zupa koperkowa z ziemniakami (300 ml) Alergeny: Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, seler, gorczyca Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym (240 g) Alergeny: Jaja, gorczyca, mleko i produkty pochodne – śmietana, jogurt, zboża zawierające gluten, tj. pszenica, seler Napój cytrynowo – miodowy (200 ml) Pieczywo Alergeny: pszenica Serek pyszny (1 szt.) Alergeny : mleko
Wtorek 22.11.2022	Zupa pieczarkowa z makaronem (300 ml) Alergeny: Seler, mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt, pszenica Łosoś pieczony z porem (90 g) Alergeny: Ryby Ryż (120 g) Pomidor (90 g) Pieczywo (25 g) Alergeny : pszenica Kompot owocowy (200ml) Kiwi (1 szt.)
Środa 23.11.2022	Rosół z makaronem durum nitki (300 ml) Alergeny: Jaja, seler, gorczyca, zboża zawierające gluten Udko pieczone z kurczaka (100 g) Ziemniaki (200 g) Mix sałat z pomidorem koktajlowym (100 g) Alergeny: Mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt Kompot owocowy (200 ml) Gruszka (1 szt.)
Czwartek 24.11.2022	Zupa kapuśniak (300 ml) Alergeny: Seler, gorczyca, zboża zawierające gluten, tj. pszenica Medalion wykwintny (100 g) Alergeny: Jaja, mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt, zboża zawierające gluten, tj. pszenica Ziemniaki (150 g) Mizeria z ogórka (100 g) Herbata owocowa (200 ml) Mandarynka (1 szt.) Mieszanka bakaliowa (1 szt.) Alergeny: orzech laskowy, włoski , ziemny, nerkowca
Piątek 25.11.2022	Zupa gruzińska (a la grochówka) (300 ml) Alergeny: Seler, gorczyca, mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt, zboża zawierające gluten, tj. pszenica Naleśnik z polewą truskawkową (240 g) Alergeny: Jaja, mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt, zboża zawierające gluten, tj. pszenica Pieczywo (25 g) Alergeny: Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Kakao (200 ml) Alergeny: Mleko Banan (1 szt.)

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od stołówki.

JADŁOSPIS

Poniedziałek 28.11.2022	Zupa buraczkowa na wywarze mięsnym (300 ml) Alergeny: Seler, gorczyca, zboża zawierające gluten tj. pszenica, mleko i produkty pochodne, śmietana, jogurt, jaja Gulasz mięsno – jarzynowy (140 g) Alergeny: Seler, gorczyca, zboża zawierające gluten, tj. pszenica Kasza gryczana (120 g) Ogórek kiszony (60 g) Pieczywo (25 g) Alergeny: Zboża zawierające gluten, tj. pszenica Napój miodowo – cytrynowy (200 ml) Jogurt pitny (1 szt.) Alergeny: mleko i produkty pochodne
Wtorek 29.11.2022	Zupa ogórkowa zabieleną jogurtem (300 ml) Alergeny: Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, seler, gorczyca Filet z kurczaka panierowany (100 g) Alergeny: Jaja, gorczyca, mleko i produkty pochodne – śmietana, jogurt, zboża zawierające gluten, tj. pszenica Ziemniaki (150 g) Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i fasolką czerwoną (100 g) Kompot wieloowocowy (200 ml) Pieczywo (25 g) Alergeny: pszenica Jabłko (1 szt.)
Środa 30.11.2022	Zupa kalafiorowa (300 ml) Alergeny: Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, seler, gorczyca Pulpety w sosie koperkowym (100 g) Alergeny: Jaja, gorczyca, mleko i produkty pochodne – śmietana, jogurt, zboża zawierające gluten, tj. pszenica Ryż brązowy (120 g) Marchewka z groszkiem gotowana na parze (100 g) Pieczywo (25 g) Alergeny: Zboża zawierające gluten tj. pszenica Napój miodowo – cytrynowy (200 ml) Mieszanka bakaliowa suszona (1 szt.) Alergeny: orzeszki arachidowe, orzechy laskowe, nerkowca i migdały

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od stołówki.